体检注意事项

**体检流程：彩超室门前导诊台取号→若有CT，请前往一楼CT室做CT→做需要空腹项目（采血、彩超和HP等）→吃早餐→做心电图→做尿常规→做DR胸片→测血压→做妇检病检（女性）等（也可以全部做完后再去吃早餐）**

**心电图、尿常规、DR胸片、测血压和做妇检病检（女性）等项目体检顺序不限。抽血、彩超和HP（也就是说把需要“空腹”做的项目）做完就可以吃早餐，也可以全部做完后再去吃早餐。谢谢配合！**

**彩超项目做得多的，例如，做甲状腺、颈动脉、经阴道子宫附件和心脏的都有一次做不完的情况，因为一个机子只有三个探头，谢谢配合！**

1、检查前3天保持正常饮食，勿酗酒；

2、请您于检查前一日晚餐后禁食，晚12时后禁水至次日晨体检；

**3、准备受孕者（包括男性和女性）请先告知工作人员，勿接受放射线（碳十三或碳十四呼气试验、X光片、CT等）检查；**

4、体检当天请着轻便服装，勿穿有金属扣子的内衣裤及佩戴金属饰品，夏季女性不要穿连衣裙和连裤袜，勿戴隐形眼镜；

**5、做CT检查时最好穿棉毛衫内衣。应去除检查部位的金属饰物及附属物，如首饰、别针、手机、硬币、金属纽扣、拉链等，以免造成误诊和漏诊。**

6、患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的受检者，体检当日正常服药，并在检查前向医师说明病情及服用药物名称；

7、检查当天待空腹（采血、上腹部B超等）等项目做完后，请出示您的就餐券到餐厅就餐；

8、全部检查项目完毕后，请您将体检单交至总服务台，如有弃检项目，请签名确认表示放弃；

**女性特别注意：**

**9、做盆腔B超时，需憋尿至膀胱完全充盈状态再行检查（最好不排晨尿，缩短憋尿时间）；**

10、做妇科检查前，请排空小便，月经期间，不宜做尿检和妇科检查，待月经结束3天后补检；

**11、怀孕或可能已受孕者以及准备受孕者，请先告知工作人员，勿接受放射线（碳十三或碳十四呼气试验、X光片、CT等）检查；**

**12、妇科检查或腔内B超检查（阴超）仅限于已婚或有性生活者，如需检查，请签字确认；**

13、与结论相关事宜请到体检中心“健康咨询门诊”咨询专家。

滁州市第一人民医院